



Kursplan 2023



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Einst.	Zeit / KURS	Pers.-Anz. Leitung	Einst.	Zeit / KURS	Pers.-Anz. Leitung	Einst.	Zeit / KURS	Pers.-Anz. Leitung	Einst.	Zeit / KURS	Pers.-Anz. Leitung	Einst.	Zeit/KURS	Pers.-Anz. Leitung
										8.00 - 8.45	Selina			
										RS Fit				
				9.00 - 9.45	Laura					9.00 - 09.45	Selina			
				RS Fit						RS weniger Fit				
				10.00 - 10.45	Laura					10.00 - 10.45	Selina		10.00 - 10.45	Philip
				RS weniger Fit						RS Fit			Bauch-Beine-Po	
				11.00 - 11.45	Marina					11.00 - 11.45	Marina		11.00 - 11.45	Marina
				RS Fit						RS weniger Fit			RS weniger Fit	
				12.00 - 12.45	Marina					12.00 - 12.45	Marina		12.00 - 12.45	Marina
				RS Hocker	Künstl. Gel					RS Hocker	Künstl. Gel		RS Hocker	
				13.00 - 13.45	Marina									
				RS Hocker	Künstl. Gel									
				17.00 - 17.45	Christian					17.00 - 17.45	Marina		17.00 - 17.45	Joshua
				RS fit						RS sehr Fit			RS sehr fit	Mobility
				18.00 - 18.45	Christian					18.00 - 18.45	Christian		18.00 - 18.45	Marina
				RS Fit						RS Fit			RS Fit	
				19.00 - 19.45	Matthes					19.00 - 19.45	Christian			
				Rücken X-Press						RS sehr fit				