

08h

09h

10h

11h

12h

13h

15h

16h

17h

18h

19h

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
			8:00 - 8:45 Uhr Rehasport fit Selina	
	9:00 - 9:45 Uhr Rehasport fit Selina	9:00 - 9:45 Uhr Lungensport Marina	9:00 - 9:45 Uhr Rehasport weniger fit Selina	9:00 - 9:45 Uhr Step Aerobic Laura
	10:00 - 10:45 Uhr Rehasport weniger fit Selina	10:00 - 10:45 Uhr Lungensport Marina	10:00 - 10:45 Uhr Rehasport fit Selina	10:00 - 10:45 Uhr Bauch-Beine-Po Kathrin
11:00 - 11:45 Uhr Rehasport fit Marina	11:00 - 11:45 Uhr Rehasport weniger fit Selina	11:00 - 11:45 Uhr Rehasport weniger fit Marina		11:00 - 11:45 Uhr Rehasport Hocker Marina
12:00 - 12:45 Uhr Rehasport Hocker Marina		12:00 - 12:45 Uhr Rehasport Hocker Marina		12:00 - 12:45 Uhr Rehasport Hocker Marina
13:00 - 13:45 Uhr Rehasport Hocker Marina			13:00 - 13:45 Uhr Rehasport weniger fit Marina	
				15:30 - 16:30 Uhr Fit in den Feierabend Sophia
16:00 - 16:45 Uhr Rehasport fit Christian				
17:00 - 17:45 Uhr Rehasport fit Christian	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport fit Selina	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport fit Marina	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport fit Marina	
18:00 - 18:45 Uhr Rehasport fit Christian	18:00 - 18:45 Uhr Step Aerobic Selina	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport fit Christian	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport fit Marina	18:00 - 18:45 Uhr Zirkeltraining Ziya
	19:00 - 19:45 Uhr Ganzkörperworkout Ziya	19:00 - 19:45 Uhr Rehasport fit Christian		



GESUNDHEITS
ZENTRUM
AM MARKT

KURS
PLAN