

FÜR DIE RICHTIGE BEWEGUNG GIBT ES KEIN „ZU FRÜH“!

Kinder-Rehasport ist ein speziell entwickeltes Bewegungsprogramm, das medizinisch verordnete Therapien ergänzt. In einer geschützten und kindgerechten Umgebung können Kinder durch gezielte Übungen ihre Beweglichkeit verbessern, Schmerzen lindern und ihre Koordination stärken.

Unser Ziel ist es, den Alltag Ihres Kindes zu erleichtern, das Selbstvertrauen zu fördern und die Freude an Bewegung nachhaltig zu stärken.

- ✓ Schmerzen lindern
- ✓ Den Alltag verbessern
- ✓ Spass an Bewegung erleben
- ✓ Entwicklung fördern

IHR KONTAKT ZU UNS.



ANMELDUNG & WEITERE INFOS:

GESUNDHEITZENTRUM AM MARKT
Huestraße 109 45309 Essen

☎ 0201 4786674
✉ info@gzam
🌐 www.gzam.de

KINDER- REHASPORT

Bewegung mit Spaß –
Gesundheit spielerisch fördern

GESUNDHEITZENTRUM AM MARKT

WARUM KINDER-REHASPORT?

Kinder-Rehasport bietet zahlreiche Vorteile für die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes. Durch gezielte Bewegungsübungen können:

- ✓ **Haltungsschäden korrigiert**
- ✓ **Schmerzen reduziert**
- ✓ **Beweglichkeit verbessert**
- ✓ **Kraft und Ausdauer aufgebaut**
- ✓ **Koordination und Motorik gefördert werden**

Darüber hinaus stärkt das Training soziale Kompetenzen. In kleinen Gruppen trainieren die Kinder gemeinsam, motivieren sich gegenseitig und erleben Bewegung mit Spaß statt Leistungsdruck.

SO EINFACH FUNKTIONIERT ES:



Ärztliche Verordnung

Ihr Arzt stellt eine Verordnung für Rehasport aus.



Individuelle Betreuung

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind erstellen wir ein passendes Trainingsprogramm.



Spielerisches Training

In kleinen Gruppen erleben die Kinder unter professioneller Anleitung gezielte Bewegungsübungen.



Motivation & Teamgeist

Durch Spaß, Bewegung und gemeinsame Erfolgserlebnisse wird die Therapie spielerisch in den Alltag

FÜR WEN IST KINDER-REHASPORT GEEIGNET?

Unser Angebot richtet sich an Kinder mit:

- ✓ Haltungsschäden oder Wirbelsäulenproblemen
- ✓ Angeborenen oder erworbenen Bewegungseinschränkungen
- ✓ Chronischen Erkrankungen wie Asthma oder Rheuma
- ✓ Entwicklungsverzögerungen oder motorischen Defiziten



UNSER ZIELE

- ✓ **Freude an Bewegung vermitteln**
- ✓ **Gesundheit und Wohlbefinden stärken**
- ✓ **Selbstvertrauen fördern**
- ✓ **Die Lebensqualität nachhaltig verbessern**

Jetzt informieren & gemeinsam aktiv werden!
Kinder-Rehasport –
kleine Schritte, große Fortschritte.

